

MODULO 1: - dal 30 novembre al 4 dicembre -

Il percorso formativo completo dell'accademia SEI ha l'obiettivo di esplorare e approfondire le competenze base affinché le nostre relazioni e la nostra comunicazione migliorino.

ELEMENTI DISTINTIVI

- ➡ Percorso formativo interattivo di 8 ore totali suddivise in 5 moduli
- ➡ METODO CIRCOLARE SEI: formazione innovativa basata sull'apprendimento trasversale delle 6 differenti metodologie create da SEI.
- ➡ Concretezza e attualità dei programmi strutturate sulle attuali esigenze del mondo del lavoro e della crescita personale
- ➡ Faculty di eccellenza, composta da professionisti che sviluppano gli argomenti delle lezioni con una metodologia didattica pratica, pragmatica attraverso esercitazioni, case study e interazione col docente attraverso domande dirette

COSA IMPARERAI

- ➡ Come funziona il cervello e quali sono i principali meccanismi che regolano i nostri comportamenti
- ➡ Cosa sono le emozioni e come applicare l'intelligenza emotiva nella vita e sul lavoro
- ➡ Come sviluppare e allenare la comunicazione con gli altri rendendola più efficace

L'accademia si svolge in modalità Live Streaming con la possibilità di interazione con i Docenti.

ORARIO: 20.30 - 22.00

PREZZO : Il primo ciclo dell'accademia avrà un prezzo di lancio pari a 99 Euro

In questo percorso saranno inclusi oltre alle 5 classi interattive le dispense digitali e le videoregistrazione della sessione.

BONUS OMAGGIO INCLUSO: call di 30 minuti con un nostro coach in cui potrai esplorare una problematica personale o definire un tuo obiettivo che sarà concordata telefonicamente con uno dei nostri coach

- PROGRAMMA MODULO 1 -

➡ **30 novembre - Le 12 regole per allenare del cervello:**

In questo modulo apprenderai le famose 12 regole per allenare il tuo cervello scritte da medina, e imparerai a metterle in pratica

➡ **1 dicembre - Le competenze emotive al lavoro 1:**

In questo modulo imparerai e metterai in pratica le competenze emotive personali per lavorare con eccellenza

➡ **2 dicembre - intelligenza emotiva 1 -**

In questo modulo imparerai le basi dell'intelligenza emotiva e come questa influisce sulla tua performance

➡ **3 dicembre - comunicazione efficace 1 -**

In questo modulo imparerai le basi per una comunicazione efficace

➡ **4 dicembre - gestire i conflitti 1 -**

In questo modulo imparerai le tecniche principali per gestire i conflitti interni e relazionali.